

# Грипп или ОРВИ: 7 отличий

## Начало болезни

**Грипп: всегда острое, болезнь буквально валит с ног**

**ОРВИ: чаще плавное, по нарастающей**



### Температура

всегда высокая в первые же сутки, держится 4–5 дней, плохо сбивается

редко поднимается выше 38 °C и не держится дольше 2–3 дней



### Общее самочувствие

сильная ломота в теле, озноб, головная боль, низкое давление, рвота

общая слабость, вялость



### Кашель

мучительный, с болью в груди, появляется на 2-е сутки

сухой, слабо выраженный, появляется сразу



### Насморк

его может не быть, или он слабо выражен

часто основной симптом



### Больное горло

боль может отсутствовать или появиться на 2–3-й день болезни

один из первых симптомов



### Покраснение глаз

частый и первый симптом

может отсутствовать (только при сопутствующей бактериальной инфекции)