

Грипп или ОРВИ: 7 отличий

Начало болезни

Грипп: всегда острое, болезнь буквально валит с ног

ОРВИ: чаще плавное, по нарастающей



Температура

всегда высокая в первые же сутки, держится 4–5 дней, плохо сбивается

редко поднимается выше 38 °C и не держится дольше 2–3 дней



Общее самочувствие

сильная ломота в теле, озноб, головная боль, низкое давление, рвота

общая слабость, вялость



Кашель

мучительный, с болью в груди, появляется на 2-е сутки

сухой, слабо выраженный, появляется сразу



Насморк

его может не быть, или он слабо выражен

часто основной симптом



Больное горло

боль может отсутствовать или появиться на 2–3-й день болезни

один из первых симптомов



Покраснение глаз

частый и первый симптом

может отсутствовать (только при сопутствующей бактериальной инфекции)