



3ABTPAK

- Каша овсяная «Геркулес»
- Какао с молоком
- Батон с маслом и джемом





ВТОРОЙ ЗАВТРАК

• Сок



ОБЕД

- Салат из капусты белокочанной и огурцов
- Суп картофельный с болгарским перцем
- Суфле из птицы
- Каша перловая рассыпчатая
- Соус томатный
- Компот из чернослива
- Хлеб прибрежный
- Хлеб столичный





полдник

- Йогурт
- Ватрушка с творогом





УЖИН

- Апельсины
- Яйцо куриное
- Рагу из кабачков с овощами
- Чай полусладкий
- Хлеб прибрежный
- Хлеб столичный