

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 44 «Сибирячок»
Ю.В. Гриценко

30.05.2025

Подписано электронной подписью
Сертификат:
1A9BDB6D890320B7CA6AADCF80F0DB
Владелец:
Гриценко Юлия Владимировна
Действителен: 17.06.2024 с по 10.09.2025

**Режим дня в МБДОУ № 44 «Сибирячок»
в летний период 2025 года**

Режим	Ранний возраст (с 2 до 3 лет)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия	8.40 – 9.40	8.40 – 9.40	8.50 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.00	10.00 – 11.10	10.05 – 11.20	10.10 – 11.40	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.45 – 15.15	11.50 – 15.15	12.00 – 15.15	12.20 – 15.15	12.20 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.30	15.40 – 16.50	15.40 – 16.55
Возвращение с прогулки, игры	16.25 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.50 – 17.00	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.20	16.45 – 17.20	16.50 – 17.20	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00

Режим дня МБДОУ № 44 "Сибирячок" (ДОУ) спроектирован с учетом общих подходов к структуре и содержанию режима дня в дошкольных образовательных учреждениях, в соответствии с ФОП ДО, требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Режим дня конкретной группы проектируется на основе режима дня ДОУ с учетом возрастных особенностей воспитанников, посещающих группу. Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в моделях организации жизнедеятельности воспитанников (режимах дня) возрастных групп.