

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 44  
«СИБИРЯЧОК»  
(МБДОУ № 44 «СИБИРЯЧОК»)**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 44 «Сибирячок»  
приказ от 21.10.21  
№ ДС 44-11-612/1

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
191D841B84073007393524C11230F50BCC40277C  
Владелец:  
Ширяева Елена Вячеславовна  
Действителен: 07.10.2020 с по 07.01.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ  
МБДОУ № 44 «СИБИРЯЧОК»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации прогулок (далее – Положение) с воспитанниками является локальным нормативным актом МБДОУ № 44 «Сибирячок», регламентирующим требования к организации прогулок с воспитанниками МБДОУ № 44 «Сибирячок» (далее – МБДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

**2. Цели, задачи и виды прогулок**

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в МБДОУ могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательной деятельности: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

**3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию игровых площадок МБДОУ для проведения прогулок с воспитанниками**

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. Уборка игровых площадок проводится ежедневно: утром до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории.

3.3. При сухой и жаркой погоде полив игровых площадок проводится не менее 2 раз в день.

3.4. В жаркое время года на игровых площадках устанавливаются сборно-разборные навесы для защиты детей от солнца и осадков.

3.5. Полная смена песка на игровых площадках проводится ежегодно, в весенний период.

3.6. В отсутствие детей песочницы закрываются крышками во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на игровых площадках МБДОУ**

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории игровых площадок на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники МБДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории МБДОУ.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся администрации МБДОУ.

#### **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур и беседу по безопасности.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста могут закрепляться сотрудники (из числа рабочего) для оказания помощи при одевании детей.

5.4. Возвращение детей с прогулки осуществляется в сопровождении младшего воспитателя.

5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

#### **6. Требования к содержанию прогулок**

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, малоподвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;

- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непрерывной образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, по их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в МБДОУ программы, воспитательных и развивающих задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории МБДОУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

#### **7. Требования к продолжительности прогулки**

7.1. Прогулки с воспитанниками МБДОУ проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.7. В летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.8. В теплое время года прием детей, утренняя зарядка, часть занятий проводится на свежем воздухе.

7.9. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

7.10. В случае отмены прогулок на участках МБДОУ из-за погодных условий, с детьми организуются вариативные прогулки, обеспечивающие двигательную активность воспитанников в помещениях МБДОУ.

#### **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящее положение действует в Учреждении с момента его утверждения.

8.2. В случае необходимости в данное Положение могут быть внесены изменения, не противоречащие законодательству РФ.

**ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического совета

Протокол от 21.09.2011 № 2

**СОГЛАСОВАНО:**

на заседании управляющего совета

Протокол от 21.09.2011 № 3