

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00EB6AC82DC9970CCAA

BA9200946D5EE48

Владелец:

Гриценко Юлия Владимировна

Действителен: 30.03.2023 с по 22.06.2024

План работы центра здоровьесбережения МБДОУ № 44 «Сибирячок» на 2023-2024 учебный год

Цель деятельности центра здоровьесбережения - создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности воспитанников в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности центра являются:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения, и укрепления физического и социального здоровья воспитанников как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости воспитанников, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, занятиями физической культурой и спортом.

Направления деятельности Центра:

- Здоровьесбережение;
- Профилактическая и диагностическая работа;
- Организационно-методическая работа

№	Направление деятельности	Содержание	Ответственный	Сроки
Направление «Здоровьесбережение»				
1	Организация и режим образовательной деятельности	Контроль за соблюдением гигиенических норм и соблюдением требований к организации образовательной нагрузки на детей.	Руководитель ЦЗ, Заместители заведующего по УВР, мед. работник	Постоянно

		Выявить влияние оздоровительных сессий на рост, развитие, функциональное состояние и здоровье воспитанников (заболеваемость, посещаемость; паспорта здоровья).	Руководитель ЦЗ Специалисты ЦЗ	Ноябрь апрель
		Контроль за использованием здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности: динамические паузы в организованной образовательной деятельности, в перерывах между видами организованной деятельности, после сна, по циклограмме.	Специалисты ЦЗ Руководитель ЦЗ	В течение года
2	Организация физкультурно-оздоровительной работы	Психологическая подготовка и сопровождение воспитанников в процессе их участия в спортивных мероприятиях.	Педагог-психолог, медицинский работник, учителя (физическая культура)	В течение года
		Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	Педагог-психолог, мед. работник	В течение года
		Организация двигательного режима. Утренняя гимнастика	Воспитатель Учитель (физическая культура)	Ежедневно, на открытом воздухе или в зале, длительность 10 – 12 минут
		Профилактические упражнения во время перерыва между занятиями	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, во время перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз). Длительность 3 – 5 минут
		Физкультминутка	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, во время перерыва между занятиями (с преобладанием статических поз). Длительность 3 – 5 минут
		Подвижные и спортивные игры	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, во время упражнения на прогулке утренней, вечерней прогулки, длительность 20 – 25 минут
		Профилактические упражнения на прогулке	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, длительность 3-5 минут
		Индивидуальная работа по развитию движений	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, во время вечерней прогулки. Длительность 12-15 минут

	Оздоровительная ходьба, бег	Воспитатели Учитель (физическая культура)	Ежедневно, в конце утренней прогулки. Длительность 3 – 7 минут
	Ходьба по массажным дорожкам «Тропа здоровья» в сочетании с воздушными ваннами	Воспитатели	Ежедневно, проводится после дневного сна в течение 5 – 7 минут
	Гимнастика после дневного сна «Гимнастика бодрячка»	Воспитатели, инструктор по ФК	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей, длительность не более 10 минут
	Физическая культура	Учитель (физическая культура), воспитатели	3 раза в неделю, одно в часы прогулки
	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Воспитатели	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей
	Игровой час	Воспитатели	1 раз в неделю, в вечернее время
	Физкультурно – спортивные развлечения: «Юный пешеход» «Мультистарты» «День здоровья»	Специалисты ЦЗ, учитель (физическая культура), воспитатели	Ноябрь Февраль Апрель
	<u>Сентябрь</u> 1. Игра по правилам «В мире дорожных знаков» 3. Интерактивная консультация-практикум для педагогов «Закаливание детей дошкольного возраста в условиях Севера».	Учителя (физическая культура), воспитатели, специалисты ЦЗ	1,2,4 неделя
	<u>Октябрь</u> 1. Физ.досуг: «Витамины и здоровье»	Учителя (физическая культура), воспитатели, специалисты ЦЗ	1,3,4 неделя
	<u>Ноябрь</u> 1. Мастер-класс «Оздоровительные упражнения и подвижные игры дома».	Учителя (физическая культура), воспитатели,	3,4 неделя

			специалисты ЦЗ	
		<u>Декабрь</u> 1. Практикум для родителей: «Использование различных форм работы с детьми при формировании элементарных представлений детей о ЗОЖ».	Учителя (физическая культура), воспитатели, педагог-психолог	1 неделя
		<u>Январь</u> 1. Развлечение: «Зимние забавы»	Руководитель ЦЗ, специалисты ЦЗ, учителя (физическая культура), воспитатели	3,4 неделя
		<u>Февраль</u> 1. Спортивный праздник: «Мультстарты» 2. Круглый стол (в рамках педагогического мастерства): «Создание условий для профилактики нарушения двигательной сферы у дошкольников» (<i>дискуссия</i>)	Учителя (физическая культура), воспитатели, специалисты ЦЗ	1,4 неделя
		<u>Март</u> 1. Спортивно-фольклорный праздник «Как Зима с Весной силой мерялись» (масленичные гуляния) 2. Заседание «Центра здоровьесбережения»	Учителя (физическая культура), воспитатели, специалисты ЦЗ	2,3 неделя
		<u>Апрель</u> 1. Эколого-оздоровительная игра «Путешествие на планету здоровья» 2. «Губернаторские состязания».	Учителя (физическая культура), воспитатели, специалисты ЦЗ	1,3 неделя
		<u>Май</u> 1. Спортивная игра: «Веселые старты» 2. Разработка буклетов и наглядных пособий для родителей: «Как помочь своему ребенку не стать жертвой буллинга».	Руководитель ЦЗ, специалисты ЦЗ, учителя (физическая культура), воспитатели,	2,4 неделя

			психологи.	
Направление «Профилактическая и диагностическая работа»				
3	Информационно-просветительская работа	Формирование у воспитанников системы знаний о здоровьесбережении Беседы о правильном питании, о здоровом образе жизни	Воспитатели	Ежедневно
		Консультации, беседы: «Как приучить ребенка заботиться о своем здоровье», «Что нужно знать о правильном питании ребенка», «Солнце воздух и вода – друзья здоровья»	Специалисты ЦЗ, воспитатели	По плану специалиста
		Консультации «Взаимодействие логопеда и воспитателя в коррекционном процессе по развитию речи у дошкольников», «Игры на развитие фонематических процессов» и др.	Учитель-логопед	По плану специалиста
		Консультирование и разработка методических рекомендаций для родителей, педагогов ОУ по вопросам профилактики заболеваний, укрепления, сохранения психического и физического здоровья своих детей: – «Профилактика Covid»; - «Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций»; - «Профилактика полиомиелита»; - «Клещевого энцефалита»; - «Профилактика острых кишечных заболеваний» и др.	Мед.работник, воспитатели	По графику мед.работника
		Выявление семей, находящихся в ТСЖ и СОП	Педагоги – психолог Заместители заведующего по УВР	В течении учебного года
		Организация работы с детьми-мигрантами	Педагоги – психолог Заместители заведующего по УВР	В течении учебного года
		Выполнение плана мероприятий согласно постановлению территориальной межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав	Педагог – психолог Учитель-логопед Заместители заведующего по УВР	В течении учебного года
4	Профилактика и динамическое наблюдение за	Профилактические мероприятия (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, выполнение упражнений на укрепление осанки, ходьба по «дорожкам здоровья» и др.)	Воспитатели	Ежедневно

	состоянием здоровья детей	Проведение профилактических мероприятий по снижению инфекционной заболеваемости в ОУ по управляемым инфекциям	Медицинский работник Воспитатели	В течение года
		Контроль за организацией питания в ДОУ	Заведующий Медицинский работник	Постоянно
		Осуществление мероприятий по проведению С-витаминизации в ОУ	Медицинский работник	Постоянно
		Мониторинг заболеваемости воспитанников	Медицинский работник	Постоянно
		Мониторинг организации питания воспитанников	Заведующий, медицинский работник	Постоянно
		Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма	Воспитатели групп	По годовому плану
3. Направление «Организационно – методическое»				
5	Организация работы по созданию здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Заведующий, медицинский работник педагог -психолог	В течение года
		Контроль за состоянием и содержанием помещений, мебели в ОУ в соответствии с гигиеническими нормами СанПиН	Медицинский работник	Постоянно
		Прохождение курсов повышения квалификации специалистов образовательного учреждения, курирующих вопросы формирования здоровья	Руководитель Центра здоровьесбережения Специалисты ЦЗ	В течение года
6	Организация просветительской работы	Пополнение информации в разделе «Родителям» на сайте МБДОУ № 44 «Сибирячок»	Руководитель ЦЗ Специалисты ЦЗ	Ежеквартально
		Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Специалисты ЦЗ	Апрель-Май
		Планирование и проведение вакцинации	Медицинская сестра	По графику поликлиники закрепленной за МБДОУ
		Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями	Медицинская сестра	В течение учебного года